

# Dagtraining Energiebewaking



ByE

# Energiebewaking



Op deze dag neem ik je mee in de basis-beginselen over energie.

Leer je wat het precies is, hoe er mee te werken, wat het doet en wat het voor je kan betekenen.

We combineren theorie met veel praktijk om echt te ervaren wat energiebewaking voor je kan betekenen.

Dit alles vanuit een ontspannen, rustige en wijze met gelijkgestemden en een gezonde dosis nuchterheid.

*Eveline*